

FORMATION COEURDONNIÈRE



Objectif: devenir praticien.ne en reconnexion émotionnelle chez l'enfant.

Reconnaître, nommer et définir le rôle des émotions de base (joie, dégoût, colère, tristesse et peur).

Pratiquer une écoute active et bienveillante de l'enfant et de ses émotions.

Connaître et pratiquer les processus en vue de libérer les émotions de façon respectueuse pour l'enfant et son entourage.

Mener une séance de A à Z.

Fournir et expliquer aux enfants les outils qui les aideront à mieux vivre leurs émotions.

Assurer la communication avec le(s) parent(s) avant, pendant, et à la fin de la séance.



50 heures de formation réparties sur 7 journées

3 SESSIONS POUR 2027

7 JOURNÉES D'AFFILÉE*

- Du 22 au 28/02/27
- Du 12 au 18/07/27

7 VENDREDIS DE JANVIER À AVRIL 27*

- 08/01/2027
- 22/01/2027
- 05/02/2027
- 19/02/2027
- 12/03/2027
- 26/03/2027
- 09/04/2027

* Ces dates peuvent être sujettes à modification.



Cette formation est pour toi si...

Tu as de l’expérience avec les jeunes.

Tu as de l’expérience avec tes propres émotions.

Tu es instituteur.trice et tu cherches des outils pour ta classe.

Tu es thérapeute et tu cherches des outils supplémentaires.



La formation est donnée par...



Christelle RASEZ

Coeurdonnière

Institutrice

Formatrice & animatrice d'ateliers

auteure de « L'Oracle de P'tite Lilou », « les Supers Pouvoirs des Animaux» , « Murmures d'Ames »& la chaîne YouTube « Chroniques d'une Coeurdonnière »

Passeuse du Rite de l'Utérus



L'ADN DE LA FORMATION

BIENVEILLANCE : envers nous-mêmes pour commencer, puis envers tous ceux qui nous entourent.

RESPECT : de ce que je pense, je ressens, je dis, je fais.
Respect de l'enfant et de ses parents.

ECOUTE : Nous ne sommes ni juges, ni sauveurs, et n'avons pas la science infuse. Nous sommes un guide qui accompagne l'enfant à la découverte de ses émotions.



Demandez le PROGRAMME!



LES NOUVEAUX ENFANTS

"Aider les enfants à réparer leur coeur"
COEURDONNIÈRE®
Christelle Rasez

Qui sont ces enfants hypersensibles,

hyperémotifs, hyper-tout ?

Quelle est leur mission (et la nôtre) ?

LES ÉMOTIONS

Quelles sont-elles ?

Quels sont leurs rôles respectifs ?

Le circuit de l'émotion

Les outils pratiques



PENSÉES, CROYANCES & CONDITIONNEMENT

Les messages contraignants

Croyances et fausses croyances

Les pensées noires vs les pensées en couleur

Ma vérité et celle des autres

Les 4 polarités



LES 5 BLESSURES QUI EMPÊCHENT D'ÊTRE SOI

PARENTS TOXIQUES

Qui sont-ils ?

Quelles stratégies d'intervention ?



LE TRIANGLE DRAMATIQUE

Les raisons de jouer

Les 3 rôles

Notion de responsabilité

Comportements générateurs de jeux

Caractéristiques du jeu

Etapes du jeu

Stratégies anti-jeux



NAISSANCE

Les mémoires liées à la naissance.

Les différentes étapes de la naissance.

LES INTELLIGENCES

C’est quoi l’intelligence?

Les types d’intelligences et comment s’en servir.



MODULE 6

DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

PRISE DE CONTACT

FICHE SIGNALÉTIQUE

ACCUEIL DE L'ENFANT & DE SES PARENTS

LES DIFFÉRENTS TYPES DE SÉANCES

LA RELATION AVEC LES PARENTS

QUAND ET COMMENT PASSER LA MAIN



« Aider les enfants à réparer leur cœur »
COEURDONNIÈRE®
Christelle Rasez

SCÉNARIOS

QUESTIONS/RÉPONSES

MODALITÉS POUR LA CERTIFICATION

CLÔTURE DU CYCLE DE FORMATION



Investissement

Ce qui est inclus dans votre formation

Formation Praticien·ne Cœurdonnière

- 50 heures de formation
- Syllabus en ligne
- Fiches-processus en ligne
- Vidéothèque en ligne
- Bibliothèque en ligne, mise à jour régulièrement
- Certification Cœurdonnière
- Accès au groupe FB “La Tribu des Coeurdonnières”
- Outilthèque en ligne, mise à jour régulièrement
- Boissons & collations pendant la formation

Tarif garanti pour 2027: 1500€ - payable en 3x.



Lieu: Nalinnes (entre Charleroi & Philippeville)



Lien pour compléter ton dossier de candidature

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU8UvwcxLQqlEDXjoTPT6tvRScwWZTcF4TMmdTLmFF88rCUA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0



Contact: Christelle Rasez – 0472/40.37.56 – christellerasez@coeurdonniere.com