

«Aider les enfants à réparer leur cœur»

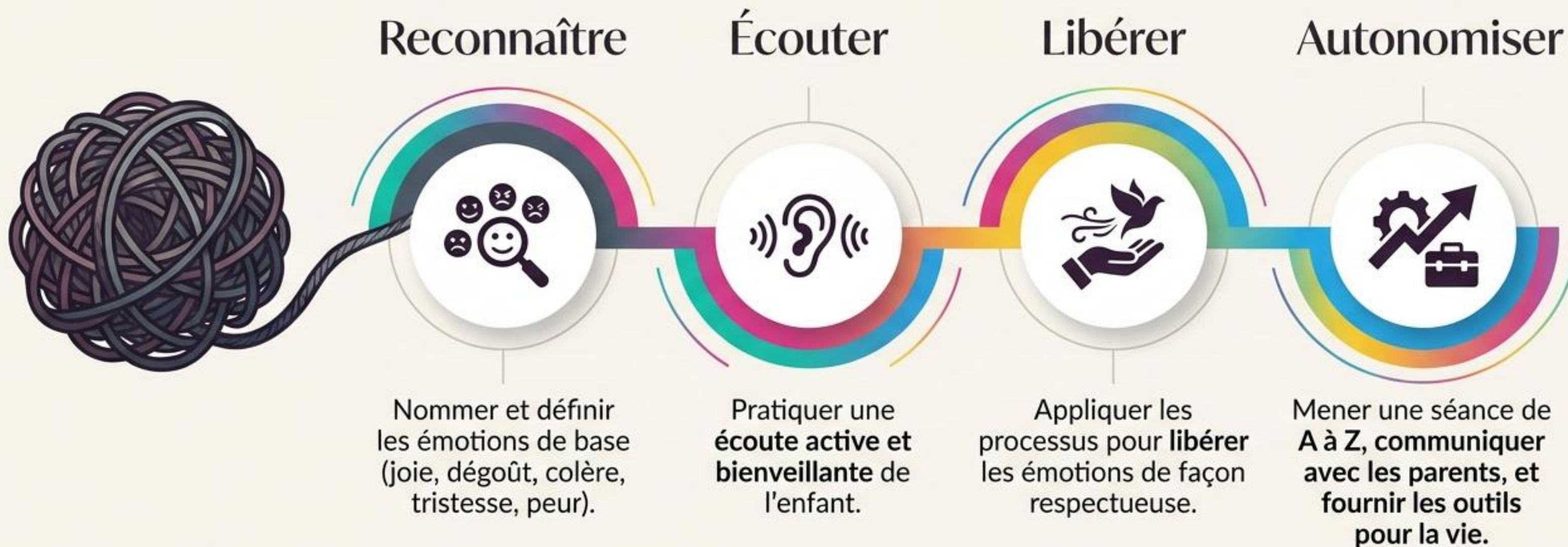


COEURDONNÈRE®

Christelle Rasez

Formation Coeurdonnière

L'objectif : Devenir praticien.ne en
reconnexion émotionnelle chez l'enfant.



Ouvert à tous (et oui, aux hommes aussi !)
L'intelligence émotionnelle
est une force universelle.



Les Professionnels de l'Éducation

Tu es instituteur.trice
et tu cherches des
outils concrets pour
ta classe.



Les Thérapeutes

Tu es thérapeute et
tu souhaites intégrer
des outils
supplémentaires à
ta pratique.



Les Personnes d'Expérience

Tu as de l'expérience
avec les enfants ou
une profonde
connexion avec tes
propres émotions.

Bienveillance

Envers nous-mêmes
pour commencer, puis
envers tous ceux qui
nous entourent.



Respect

De ce que je pense, je
ressens, je dis, je fais.
Respect absolu de
l'enfant et de ses
parents.



Ecoute

**Ce que nous ne
sommes pas :**
Ni juges, ni sauveurs,
et nous n'avons pas la
science infuse.

Ce que nous sommes :
Un guide qui accompagne
l'enfant à la découverte
de ses émotions.



50 Heures. 7 Jours. Une Transformation Complète.

Les
Fondations
(Modules 1 & 2)

Identifier les
Blocages
(Modules 3 & 4)

La Mécanique
& La Pratique
(Modules 5 & 6)

L'Intégration
(Module 7)

Module 1 - Les Nouveaux Enfants & Les Émotions

Qui sont ces enfants hypersensibles ? Leurs missions, les rôles des émotions, le circuit de l'émotion, et les étapes de l'alphabétisation émotionnelle.

Module 2 - Pensées, Croyances & Conditionnement

Les messages contraignants, croyances vs fausses croyances, pensées noires vs pensées en couleur, et l'exploration des 4 polarités.



Module 3 - Les 5 Blessures



Les 5 blessures qui empêchent d'être soi. Comprendre les parents toxiques et définir les stratégies d'intervention.

Module 4 - Le Triangle Dramatique

Sauveur



La dynamique Victime / Sauveur / Persécuteur. Comprendre la responsabilité, les étapes du jeu, et maîtriser les stratégies anti-jeux.

Victime

Persécuteur



Module 5 - Cerveau & Intelligence

Mémoires liées à la naissance et cartographie des différents types d'intelligences.



Module 6 - Déroulement d'une Séance

1. Prise de contact & Fiche signalétique

2. Accueil de l'enfant & des parents

3. Détricoter la pelote des émotions

4. Gérer la relation parents & savoir passer la main.

Module 7 : Intégration & Certification



**Journée
Débrief**



**Scénarios
Pratiques**



**Questions /
Réponses**



**Clôture et
Modalités de
Certification**



Rencontrez Votre Guide



**Christelle
Rasez**



Coeurdonnière, Institutrice, Formatrice
& Animatrice d'ateliers



Auteure de « L'Oracle de P'tite Lilou »
et « Les Supers Pouvoirs des Animaux »



Créatrice de la chaîne YouTube
« Chroniques d'une Coeurdonnière »



Passeuse du Rite de l'Utérus

4 Formules. 1 Choix. Calendrier 2026.

Immersion - 7 journées d'affilée

Du 3 au 9 août 2026

Du 19 au 25 octobre 2026

Progressif - 7 vendredis

Janvier à juin 2026

(23/01, 03/02, 06/03,
27/03, 17/04, 29/05)

COMPLET

Prochaines sessions en 2027

Un Investissement pour la Vie

1500€
TVAC

Les boissons & collations sur place

La certification officielle

Les activités & Le matériel physique

Tous les processus & Outils thérapeutiques

La formation & Le syllabus en ligne



Lieu : Nalinnes (entre Charleroi & Philippeville)

Complétez votre dossier de candidature

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScU8UvwcxLQqIEDXjoTPT6tvRScwWZ-ZTcF4TMmdTLmFF88rCUA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>



Christelle Rasez – 0472/403.756 –



christellerasez@coeurdonniere.com